



Associazione LucanINatura  
Via Nazario Sauro, 5 III Traversa 85100 Potenza  
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com  
web: www.lucaninatura.it



**DOMENICA 15 settembre 2013**  
**PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO LUCANO**  
**da -Piana del Lago a Monte Lama -**

**Responsabile: Massimo Calarota cell. 328/0160506**

**Iscrizione:**

Entro venerdì 13 settembre presso la sede dell'Associazione dalle ore:19:00 alle ore 20:00  
Le spese del carburante verranno divise tra i partecipanti.

**Equipaggiamento:**

Abbigliamento da montagna: scarpe da trekking, giacca a vento, copricapo, acqua.

Luogo ed orario di appuntamento: nei pressi della concessionaria Citroen a Potenza, in viale del Basento alle 08:00 – partenza alle 08:15

Rientro: approssimativamente ore 16:00-16:30

Rifornimento acqua: assente

Difficoltà : E

**Descrizione del percorso:**

Partenza da **Piana del Lago** (m. 1290 slm).

Durata dell'escursione: **3 ore circa**

Dislivello complessivo: **metri 300 circa**

Pasto: **a sacco**

Grado di difficoltà: **E – escursionistico**

Alla partenza e lungo il percorso non sono presenti fontane e sorgenti.

Primo tratto in lieve salita lungo la strada sterrata in mezzo al bosco, fino a raggiungere il passo che divide **Monte Lama** (m. 1566 slm) **da Serra di Calvello** (m. 1567 slm). Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti (adatto a tutti).

Il percorso è interamente all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano ed attraversa il SIC (Sito di Interesse Comunitario) denominato "Serra di Calvello". **Piana del Lago**, un ampio pianoro caratterizzato dalla presenza di un acquitrino di origine naturale che, in seguito a recenti lavori di sbarramento e regimentazione delle acque circostanti, ha assunto l'aspetto di un piccolo lago stabile. Proprio dalle sorgenti di Piana del Lago nasce il Fiume Agri che dopo 136 km giungerà al mare nella pianura jonica a Policoro. Il laghetto si caratterizza per la presenza di una ricca fauna anfibia con Raganelle, Rane Verdi, Rospi, e Rane rosse. Lasciamo quindi il lago e ci inoltriamo nella faggeta. La faggeta è costituita da alberi maestosi di faggio, il sottobosco è caratterizzato dalla presenza dell'Agrifoglio (Ilex aquifolium) ma soprattutto dalle estese fioriture di Aglio orsino (Allium ursinum). Si giunge al valico tra Serra di Calvello ed il Monte Lama. Il panorama è mozzafiato, alle nostre spalle il Monte Maruggio e il Monte Pierfaone, sulla destra l'abitato di Marsico Nuovo e la sua diga, Paterno e l'inizio della Val d'Agri, i Monti della Maddalena e in lontananza le montagne del Cilento, sulla sinistra i paesi di Anzi, Calvello ed Abriola mentre dinanzi a noi il Monte Volturino e più a sud il Massiccio del Sirino. Tra le tante fioriture spiccano diverse specie di orchidee ma soprattutto la Fritillaria Montana una rara pianta protetta..

Il ritorno dallo stesso percorso dell'andata.