



**Associazione Lucani in Natura -
ALIN**

Sede: Via Tirreno - Potenza
Recapito postale: Via Nazario Sauro, 5 - 85100 Potenza
Tel. 347-7220282 Fax 0971-57713
Email lucaninatura@gmail.com
Web www.lucaninatura.it



DOMENICA 16 DICEMBRE 2012

PRANZO SOCIALE A VAGLIO DI BASILICATA

Responsabile: Pierluigi Cammarota - cell 347 7220282



Cari Soci, quest'anno il pranzo sociale di fine anno si terrà presso l'Agriturismo La Dimora dei Cavalieri** - c. da Tataseppe, 1 - Vaglio Basilicata (PZ) Tel. 340-3745730.**

E' a circa 4 km dal centro abitato di Vaglio ed a 8 Km da Potenza: proseguire sulla SS 407 Basentana per circa 1 km e all'altezza del Bar Il Capretto uscire per Vaglio Basilicata-Cancellara. Restare sulla SS 7 Appia per 1,5 km, poi svoltare a sinistra per Cancellara. Da questo incrocio seguire le indicazioni e dopo 4,5 km l'antico casale si troverà sulla vostra destra.





Associazione Lucani in Natura - ALIN

Sede: Via Tirreno - Potenza
Recapito postale: Via Nazario Sauro, 5 - 85100 Potenza
Tel. 347-7220282 Fax 0971-57713
Email lucaninatura@gmail.com
Web www.lucaninatura.it



Il pranzo sociale sarà preceduto da una visita guidata ai siti archeologici di Vaglio (non lontani dall'agriturismo La Dimora dei Cavalieri), accompagnati da Alba Tempone – Guida Turistica ed Escursionistica tel. 0971 282228 e-mail alba@giro-vagando.it cellulare 349 2643356 .

L'appuntamento è alle 9.00, nel parcheggio adiacente la Concessionaria Citroen al Basento.

Auto proprie(ogni equipaggio dividerà le spese di carburante).

L'escursione durerà circa tre ore e sono necessari gli scarponcini da trekking, considerando l'ambiente rurale del percorso.

Costo: 5€ a persona.

Chi invece vuole venire direttamente al ristorante, l'appuntamento è alle 13.30.

Menù :

• ANTIPASTI DELLA CASA:

*affettata di salumi, focaccia al pomodoro, focaccia con patate
parmigiana, patate con peperoni cruschi, cotoletta di toma,
frittelline di baccalà su vellutata di ceci e verdure di stagione*

• DUE PRIMI CON PASTA DI CASA:

Lagane e ceci e strascinati al ragù

• SECONDO:

arista di maiale

• Acqua minerale - bibite - vino – caffè e digestivi della casa -

• **Dolce:** *affettata di frutta con frittelline zucchero e cannella*

• **menù vegetariano e per celiaci a richiesta * entro e non oltre il 13 dicembre**

• **costi : adulti 27 € - bambini 20 € (antipasto - 1primo e 1 secondo ed il resto)**

Si prega di prenotare entro e non oltre il 13 dicembre, comunicandolo al sottoscritto Pierluigi Cammarota 347 7220282 o ad altri componenti del direttivo ALIN

Al pranzo sociale possono partecipare anche i non soci, parenti o amici dei soci.



Associazione Lucani in Natura - ALIN

Sede: Via Tirreno - Potenza
Recapito postale: Via Nazario Sauro, 5 - 85100 Potenza
Tel. 347-7220282 Fax 0971-57713
Email lucaninatura@gmail.com
Web www.lucaninatura.it



Le tracce del popolo lucano: Vaglio di Basilicata

La località Serra San Bernardo è posta su un'altura che domina la Valle del Basento, antica arteria di collegamento tra le colonie greche del Metapontino con la Lucania interna e le popolazioni indigene che occupavano il pianoro già dall'VIII sec. a.C.

Qui si conserva la poderosa cinta muraria del sito indigeno lucano e la casa dei Pithoi, un interessante esperimento di ricostruzione di un edificio con le tecniche del IV sec. a.C.

Il sito, che risulta abitato fino al III sec. a.C., venne distrutto da un incendio, forse ad opera dei romani; pare che alcuni profughi di questa città si rifugiarono su un'altura poco distante dando nuova vita all'antica Potentia (l'attuale capoluogo di Regione).

La visita consente di ripercorrere le vicende storiche del popolo Lucano; il percorso si svolge con lieve pendenza fino alla sommità del colle e lungo il perimetro esterno della cinta muraria.

In località Macchia di Rossano (a circa 4 km. da Vaglio) è possibile visitare il Santuario dedicato alla dea Mefitis, la divinità osca legata al culto dell'acqua.

a cura di Alba Tempone - Guida Turistica ed Escursionistica
tel. 0971 282228 e-mail alba@giro-vagando.it cellulare 349 2643356